

**LES PROCHAINS ATELIERS AURONT
LIEU LES SAMEDIS**

2 mars - 30 mars - 12 mai - 22 juin 2019

HORAIRE

Accueil (thé, café) dès 9h30
Début de l'atelier à 10h00
Pause de midi vers 12h00
Fin de l'atelier vers 16h00

A prévoir : pique-nique, habits confortables
et souliers pour l'intérieur

TARIFS

Constellant/e : CHF 150.-
Couple constellant : CHF 200.-
Représentant/e : CHF 20.-

INSCRIPTIONS

par e-mail à l'adresse suivante :

mmconstellationsfamiliales@gmail.com

en précisant votre intérêt pour l'une ou l'autre
forme de participation

LIEU

Pavillon paroissial d'Epalinges

Transports publics, depuis Lausanne, M2
les Croisettes (terminus) 4 min à pied (voir
plan)

Voiture, autoroute sortie Lausanne-Vennes,
prendre direction Moudon et au croisement
prendre préselection de gauche



ATELIERS

DE CONSTELLATIONS

FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES



Maryvonne PERNET / Monique CENTENO

079 693 05 88 / 079 795 89 12

Epalinges

Qu'est-ce qu'une constellation familiale ?

Des lois gouvernent les hiérarchies et les comportements entre les membres d'un système. Si elles ne sont pas respectées, certains membres sont pris dans un déséquilibre qu'ils s'efforcent toute leur vie de rééquilibrer inconsciemment, par des voies que la conscience ne maîtrise pas.

La constellation familiale est **un outil thérapeutique très puissant**. La personne, placée dans son système – familial ou professionnel - découvre les dynamiques qui l'empêchent de réaliser ses potentiels, entraînent des souffrances ou des situations désagréables et répétitives. Elle peut enfin se libérer de répétitions ou d'une loyauté invisible et **redevient actrice de sa vie**.

Pourquoi faire une constellation ?

- pour trouver sa juste place dans la vie (famille/travail).
- pour mieux communiquer avec sa famille d'origine et celle que l'on a créée.
- pour vivre sa propre vie et sortir des loyautés familiales invisibles.
- pour résoudre une difficulté dans son couple.
- pour mieux vivre une rupture.
- pour apaiser des conflits.
- Pour éviter les schémas de répétitions.
- pour rétablir son propre équilibre physique/psychique.
- pour se réaliser professionnellement.



« TOUT CE QUI NE PARVIENT PAS À
LA CONSCIENCE REVIENT SOUS
FORME DE DESTIN »

C.G. Jung

La méthode : elle consiste à mettre en place son système. Les participants(e)s vont représenter les membres de la famille ou de la structure (professionnelle ou autre). Cette représentation permet de mettre en évidence l'image inconsciente à partir de laquelle le praticien peut identifier, puis dénouer la ou les problématiques en jeu, dont l'origine remonte parfois à plusieurs générations.

L'objectif : il s'agit de recréer des liens harmonieux dans la famille, ce qui permettra à la personne de se libérer des difficultés liées à une loyauté inconsciente.

Résultats : la reconstruction familiale agit à un niveau très profond en agissant sur les ressentis et émotions. Son action peut toucher tous les membres de la famille, y compris les générations précédentes car elle rétablit une communication hors espace-temps. La personne repart avec la force et le soutien de sa famille. Elle se sent apaisée et peut avancer sur son chemin et atteindre ses objectifs.